

PRAXISTAG „SPIRITUELLES BYPASSING: WENN WIR NICHT HINSCHAUEN KÖNNEN ODER WOLLEN WIE DIE DINGE SIND“

3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit), 2025

9:30 bis ca. 19:30 Uhr

(bitte am gesamten Tag teilnehmen, danach Austausch und Tee, wer noch bleiben möchte)

im Buddhistischen Haus, Edelhofdamm 54, 13465 Berlin Frohnau

Mit Bhante Sukhacitto und Renate Löseke (Assistenz)

An diesem Praxistag werden wir teilweise in Stille und im Dialog (Dyaden/Kleingruppen) meditieren und kontemplieren, ob wir manchmal in unserer Dhamma- und Meditationspraxis Dinge vermeiden oder lieber aus dem Weg gehen wollen. Leid, Schmerz, Traumata, Schwieriges in unserem Leben laden nicht unbedingt ein, tief hinzuschauen und zu fühlen. Impulsvorträge und Austausch in der Gruppe vertiefen die Erfahrungen.

Geeignet für Anfänger und erfahrene Praktizierende.

Teilnahme auf Dana Basis (freiwillige Spenden, auch für das Haus, das Mittagessen, Tee etc. bereitstellt).

**Anmeldungen/Informationen über E-mail:
anmeldung.einsichtsdialog@gmx.de**



Bhante Sukhacitto, seit 1990 Theravadamönch, ausgebildet als Einsichtsdialoglehrer (nach Gregory Kramer) und lehrt den weltweit seit ca. 15 Jahren.

Renate Löseke (Assistenz), seit 2001 Vipassana-Meditation und leitet seit 2017 Einsichtsdialog an.